



Miljögruppen Riksby Koloni

MILJÖTIPS

Vecka 27, 2021

TIPS OM ODLING!

Är du trött på gräs som växer som ogräs?

Varför inte anamma hur man gjorde förr i koloniträdgårdarna, när odling stod i centrum. Gräsmattan var en yta som man lätt kunde förvandla till ett potatisland eller en ljuvligt doftande kryddträdgård, som lockar till sig humlor, bin och andra insekter.

Är du kanske också trött på att barnen eller barnbarnen är uppslukade av diverse skärmar? Ge dem en näve med frön och låt dem så vad de vill och sedan med spänning få vänta på vad som dyker upp ur jorden.

Tips på några matnyttiga grödor som kan sås i juli är:

- Rädisor
- Sallad
- Morötter
- Kål av olika slag
- Kryddväxter

Hälsar

Miljögruppen



Miljögruppen Riksby Koloni

MILJÖTIPS, vecka 28 2021

REGLER OCH TIPS OM PRODUKTER OCH AVFALL !!!

Regler

I Riksby Koloniförenings miljöpolicy som godkändes på årsmötet 2021 finns regler för hur vi som medlemmar ska hantera våra hushållssopor och annat avfall samt vad vi ska tänka på när vi köper hushållskemikalier.

- **Hushållsavfall:** Allt hushållsavfall ska källsorteras, vilket innebär att avfall som plast, kartonger, metall, glas och tidningar **inte** får lämnas i sopskåpen.
- **Komposterbart:** Överskott från odlingarna ska i första hand komposteras på den egna lotten!
- **Hushållskemikalier:** Endast produkter med låg miljöpåverkan för disk, tvätt och rengöring ska användas.
- **Byggmaterial och färg m m:** Lämnas på kommunens återvinningscentraler.

Tips

- Närmaste **återvinningsstation** finns på Kvarnbacksvägen 64 i Bromma. Där lämnar du plast, kartonger, metall, glas och tidningar.
- Närmaste **återvinningscentral** finns på Linta Gårdsväg 16 i Bromma. Där lämnar du grovavfall, elektronik, vitvaror och farligt avfall.
- Ska du måla i sommar, så undvik färg som släpper ut plast i jorden. Vi rekommenderar slamfärg, linoljefärg och äggoljetempera.

Glad kolonisommar!

/Miljögruppen



Miljögruppen Riksby Koloni

MILJÖTIPS, vecka 29 2021

KOMPOSTERING OCH JORDFÖRBÄTTRING

Mål 2021

Kompost: Miljömålet för 2021 är att varje stuglott i Riksby Koloniförening ska ha minst en kompost.

Jordförbättring och gödsel: I Riksby Koloniförening använder vi bara naturlig jordförbättring och gödsel, det vill säga att vi **inte** använder konstgödsel.

Vi planerar för en utbildning om kompostering och jordförbättring under augusti. Mer information kommer under första veckan i augusti!

Tips

- **Komposten** behöver vattnas i värmen! En "öppen kompost" behöver vattnas ofta, medan en sluten kompost, när den uppenbart är torr.
- **Komposten** kan emellanåt med fördel matas med naturgödsel eller lite "guldvatten".
- Gräv runt i **komposten** då och då, på så sätt tar nedbrytningsprocessen fart.
- **Kompostjord** är en utmärkt naturlig jordförbättrare.
- Ett enkelt sätt att **jordförbättra** är att så en "**gröngödningsblandning**" (ofta baljväxter) där potatis och grönsaker växt. Gröngödning finns att köpa där fröer säljs. Vänds ner i jorden i höst eller till våren.

Glad kolonisommar!

/Miljögruppen



Miljögruppen Riksby Koloni

MILJÖTIPS, vecka 31 2021

VÄXTSKYDD

Växtskydd innebär som namnet säger att vi ska skydda våra växter från skadedjur och sjukdomar. En växt som mår bra och trivs angrips mer sällan.

Här kommer några enkla naturvänliga tips!

Tips

- **När du köper nya växter eller fröer**, så lägg ner lite tid och engagemang på vad som är bäst att köpa. Köp gärna en hårdig sort och ha i åtanke att det kan finnas stora skillnader mellan olika sorter i samma växtslag. Det finns även kvalitetsskillnader mellan plantor. Ett bra tips är att köpa **kulturarvssorter** när du köper fröer eller kolla efter **E-märkning på plantorna**, lite dyrare, men man tjänar oftast på det i längden.
- **Odlar med växtföljd**: Odlar man samma grönsak i flera år, på samma plats ökar risken för angrepp. Genom att cirkulera din odling, så tar du tillvara på näringsämnen. Till Exempel baljväxter bidrar med kväve till jorden, vilket gynnar kål- och lökväxter.
- **Samodling**: Odlar gärna blommor, örter och kryddor i utkanten av din odling. Det gynnar vissa insekter som vi vill ha, exempelvis nyckelpigan som i sin tur äter bladlöss. Tagetes är en bra blomma som sägs avskräcka många skadedjur. Timjan hjälper mot kålfjäril, kålmal, vit flygare och attraherar bin. Basilika och chili trivs bra ihop med tomaterna.

Fortsatt glad kolonisommar!

/Miljögruppen



Miljögruppen Riksby Koloni

MILJÖTIPS, Vecka 32 2021

BIOLOGISK MÅNGFALD

Allt liv på jorden är beroende av biologisk mångfald. Som kolonist i Riksby Koloniförening har du en viktig roll i att bevara denna mångfald. Det gör du genom att odla växter som gör att bin, humlor, fjärilar och andra pollinerare trivs i din trädgård. De är helt nödvändiga, för att vi ska få frukt och grönsaker. Men viktiga i den biologiska mångfalden är också fåglar, skalbaggar, maskar och andra djur!

Tips på åtgärder som gynnar artrikedomen i din koloniträdgård:

- **Ge bin och humlor blommor.** Upplåt ytor i trädgården till odling av olika sorters blommor, buskar och träd som gynnar våra viktiga pollinerare.
- **Odl**a, gärna äldre inhemska sorter.
- Perenner och sommarblommor: **Välj enkelblommande**, inte fyllda.
- **Minska ner gräsytan.** Anlägg en blomsteräng på en del av tomten.
- **Byt fröer** och växter med andra kolonister.
- Sätt upp en **fågelholk och ett insektshotell.**
- Se till att det finns tillgång till vatten, t ex **fågelbad.**
- **Bekämpa invasiva arter**, t ex lupiner och mördarsniglar.

Hälsar

Miljögruppen



Miljögruppen Riksby Koloni

MILJÖTIPS Vecka 33 2021

BEVATTNING OCH VATTEN

Att vara sparsam med vatten kan minimera risken och följderna av en tillfällig vattenbrist. Vatten kostar pengar! Att slösa med vatten eller använda mer vatten än nödvändigt, kan leda till att priset på vatten stiger snabbare än andra kostnader, då vatten är en ändlig resurs. Som kolonist i Riksby Koloniförening kan du bidra genom smart bevattning och att använda vattnet vi har på ett klokt sätt.

Du kan bidra till en smart vattenanvändning genom att:

- **Skippa vattenspridaren.** När du vattnar med vattenspridare är det en betydande del av vattnet som aldrig når växternas rötter – då en stor del förångas i luften en solig sommardag. Det kan gå åt så mycket som 150–350 liter om du har vattenspridaren igång i 20 minuter.
- En **rotvattnare eller droppslang** är ett bra alternativ till vattenspridaren!
- **Vattna inte mitt på dagen när det är som varmast.**
- Genom att **täcka jorden** med bark, kompost eller halm kan du minska avdunstningen och spara vatten.
- **Tänk på att inte anlägga nya gräsmattor eller plantera nya häckar under sommaren.** Det kräver mycket bevattning. Bättre att göra på vår eller höst!
- **Samla regnvatten i tunnor** redan under våren.
- **Använd guldvatten.** Spara upp till 10 liter vatten per toalettspolning.
- **Duscha kortare**, om du minskar duschtiden med 5 minuter kan du spara 60 liter. Låt inte vatten rinna medan du tvålar in dig.

Hälsar

Miljögruppen



Fler tips och råd



Miljögruppen Riksby Koloni

MILJÖTIPS Vecka 34 2021

BEVATTNING OCH VATTEN

OBS! Att nedan priser är de som var publicerade vecka 33.

Tips om produkter

	Vattentunna 75 l (Jula) 199sek (ibland 149 på rea)(2 – 2,65sek/l) + Lätt att få hem, hanterbar för de flesta. - Kan vara lite för smal för vissa vattenkannor, lock och tappningskran kostar extra.
	Tunna 80 l (Bauhaus) 199sek (2,48sek/l) + Lite bredare - Lock och tappningskran kostar extra.
	Regntunna 210 l (Hornbach) 349sek (1,66sek/l) + Lock och tappningskran ingår, stor.
	Vattentunna 300 l (Hornbach) 479sek (1,60sek/l) + Stor!! Lock och tappningskran ingår, mycket vatten för pengar. - Ful som attan, kan var för stor för visa, kräva en stor bil att får hem
Blå vattentunna 205 - 220 l (blocket eller bensinmack) Kan hittas billigt men var försiktig med vad den ha använts till innan. Ej stapelbar.	
	Droppslang 15 (Biltema) Hard Head Fuktslang 15 m (Jula) 149sek + Kan seriekopplas, för användning ovan eller under jord.
	Rotvattnare (Jula) 179sek

Hälsar

Miljögruppen



Miljögruppen Riksby Koloni

MILJÖTIPS Vecka 35 2021

ELDNING OCH GRILLNING

Vedeldning är en av de största källorna till hälsofarliga luftföroreningar i Sverige. Genom att elda på ett sätt som gynnar miljö, hälsa och plånbok kan du minska utsläppen med upp till 50 procent och bidra till att luften blir bättre där du bor.

Det är förbjudet att elda med sopor och avfall eftersom det skapar dålig lukt, sotnedfall och föroreningar. Förbudet gäller även impregnerat eller målat virke eller spån- och plywoodplattor.

Stockholms stad rekommenderar att trivseleldning inomhus endast görs 2 gånger per vecka och då som längst 4 timmar.

Du kan bidra till att förbättra luftkvaliteten genom att:

- Tänk på att inte tända för stor brasa som du måste strypa draget på. Utsläppet av hälsovådliga ämnen blir då större.
- Elda endast med ved eller pellets. En bra tumregel är att veden bör ha legat utomhus under tak i minst ett halvår och gärna ett år.
- Eldar du brasan rätt brinner den med en klargul låga utan att sota eller imma igen kaminens glas. Från skorstenen syns då inte röken alls, förutom då det är kallt ute.
- Använd tändmedel i form av braständare eller fint huggna vedträn.
- Tänd grillen med el eller så kallad skorstenständare, ej med tändvätska.
- Grilla med kol som är märkt med SIS eller FSC undvik kol som det står "tändklart" på.

Hälsar

Miljögruppen

